

體育科科本特色

本校的體育課以推動 MVPA60 為主。此外，本校會透過不同的校隊，培育學生運動員參加校際比賽。

1. **多元化**：本校除了籃球場外，設有空調的禮堂會全天候開放，為學生提供舒適的場地進行各種的體育活動，如乒乓球、舞蹈、獅藝、中國鼓等活動。
2. **普及化**：本校著重學生體育發展，全校學生不但在常規體育課學習體育知識和技能外，還有其他進行體育活動的機會。如早上進行早操，營造全校運動的氣氛。
3. **精英化**：除了體育課和活動外，同學可選擇參加不同校隊。為四邑在校際比賽中爭取最佳的成績。同學們刻苦進行訓練，在他們的努力之下，本校在各項比賽中的成績正穩步上揚。

體育科校本課程

1. 校本體育課程甚具特色，例如：參與賽馬會 JC 樂動計劃，舉辦體育課程外的活動如武術、障礙式運動；引入新興的運動，例如高爾夫球，提高學生對不同運動項目的認識及興趣。
2. 本校亦有參與「SportACT 獎勵計劃」，鼓勵學生在校內或校外有恒常運動習慣，從而達到 MVPA60 的水平。
3. 各級體育科課程中滲入價值觀及國民教育的元素，提升學生的國民質素，學習中國運動員的堅毅、努力不懈的精神。

本科推展活動

本校舉辦不同的活動，為學生提供更多學習途徑，提高學生學習體育的興趣。

1. 校內活動：早上早操活動、週一及週五活動課中的體育活動項目等。
2. 跨學科活動：如與圖書科、視藝科等學科進行跨學科活動，例如陸運會場刊設計、聖誕歡樂跑。
3. 課外活動：手球、籃球、足球、田徑、乒乓球、中國舞、中國鼓等。

學生學習表現

學生在課堂表現投入，體能逐年提升，積極參與校內、校外活動。