



**The Hong Kong Sze Yap Commercial and Industrial
Association San Wui Commercial Society School**

25-26 年度健康活動總覽

香港四邑商工總會新會商會學校

健康校園政策：願景

促進及保持學生的身心健康，讓學生在成長的過程中，獲得正面的引導及全面的培養，以正確的態度和技巧去面對成長中的挑戰，邁向健康快樂的人生。

健康校園政策：使命

營造一個健康愉快的學習環境，幫助學生從小養成良好的健康生活習慣、正面的價值觀和積極上進的生活態度，加強他們的正面能量及抗逆力，從而健康愉快地成長。

目錄

	內容	頁數
1.	本校的健康校園系統	2
2.	校情分析	3
3.	2025-2026 年度健康校園活動	4-5

1. 本校的健康校園系統

組別	主要工作	主要負責老師
學校發展組	- 訂定本校的健康校園長遠政策 - 編排每學年的健康校園活動 - 聯絡校外不同的社會機構，為學生提供不同健康校園活動 - 確保學校所有員工認識及支持健康校園政策 - 檢視及落實健康校園政策	李嘉榮副校長、 毛燕美主任
德、訓、輔組	- 編排與禁毒有關的活動、週會及講座 - 提升學生的抗逆能力 - 編製校本宣傳單張，提升家長的管教子女能力 - 營造健康校園的環境 - 辨識可能需要幫助的學生和建立相關轉介機制	毛燕美主任、周正康主任、羅鈞瑋主任、周潤康老師、陳玉娣老師、洪詠欣姑娘
課程發展組	- 設計及編排與健康生活有關的活動 - 統籌相關科組進行與健康生活有關的活動或課程 - 發展學生的健康生活習慣	傅振邦主任
圖書組	- 宣傳與健康生活有關的圖書	傅振邦主任
總務組	- 確保校內與健康生活有關的設施能安全運作	傅振邦主任
資訊科技組	- 定期更新學校網頁，確保健康生活有關資訊能夠發佈	陳啟彥主任
午膳組	- 為學生提供營養午膳	吳仕泉老師
家教會	- 定時為教師及學生加油、打氣及送上祝福	李嘉榮副校長
教師福利組	- 為教師舉行與健康生活有關的活動	梁靜雯老師

2. 校情分析

現況分析	內容
強項	- 學校沒有設置小食部，避免學童在學校購買不健康的小食 - 學校在邀請午膳供應商投標時，會將「小學午膳營養指引」列為標書的一項要求 - 學校定期舉行不同培養健康生活的活動，例如：禁毒講座、抗逆力講座、精神健康講座、陸運會等 - 學校設有水機
弱項	- 部份家長因對營養學缺乏認識，未能培養學生從小就建立健康飲食的習慣
機會	- 教育局不定期增撥不同資源予學校建立更健康的校園
危機	- 社會上出現不同的引誘，學生容易誤入歧途 - 部分學生沉迷網上遊戲

3. 2025-2026 年度健康校園活動

目標：

- 1) 幫助學生達致生理上、心理上及社交上的良好狀態
- 2) 幫助學生發展健康的生活習慣、正確的人生觀與價值觀、生活技能及抗拒誘惑的技巧

活動目的	組別	活動內容	負責老師	預計日期
營造健康的校園環境	訓育組	防火演習	毛燕美主任	上、下學期各一次
	德公組	訂定週會主題及安排高低年級進行週會	陳玉娣老師	全年
	輔導組	小特工獎勵計劃	周潤康老師	全年
		成長的天空計劃	洪詠欣姑娘	全年
		精神健康資訊分享		全年
		舉辦精神健康日及活動		全年
	家教會	敬師活動：贈送水果予老師	李嘉榮副校長	下學期

活動目的	組別	活動內容	負責老師	預計日期
辨識需要幫助的學生和建立相關轉介機制	輔導組	進行個案輔導服務	洪詠欣姑娘	全年
	德公組	進行成長課	陳玉娣老師	全年
		進行寫寫畫畫心情簿，了解學生的內心世界	班主任	全年
		設師生交流時段		全年
發展學生的健康生活習慣	課程發展組	在周一活動課中，舉辦生活技能課，讓一年級學生學習不同的生活技能	周正康主任	全年
		舉行陸運會	吳仕泉老師	上學期
		舉行「四邑健康月」活動	傅振邦主任	下學期
		水果及運動週	吳仕泉老師	下學期
	午膳組	為學生提供營養午膳	吳仕泉老師	全年
	圖書組	四邑閱讀週，培養學生閱讀習慣	傅振邦主任	下學期
	訓育組	執行準時上學的標準，培養學生依時上學的良好習慣	毛燕美主任	全年